

San Pasqual Union School District

REGLAS DEL PATIO DE RECREO

Reglas Generales del Patio de Recreo

- Seguridad para todos es lo más importante.
- Los estudiantes deben de mostrar respeto al personal, voluntarios y compañeros.
- No se permite correr en el nivel de arriba del recinto escolar.
- No se permite que los estudiantes jueguen en las afueras o áreas marcadas fuera de límite.
- Sólo equipo autorizado por la oficina se permite traer a la escuela.
- No se permite lenguaje malo o vulgar en cualquier momento.
- No se permiten ni comida ni bebidas en el patio de recreo.
- Los estudiantes deben salir del patio de recreo cuando se escuche el silbato o cuando lo indique un miembro del personal.
- El equipo y las pelotas deben ser usados de manera específica (no se permiten pelotas en los deslizadores, la pelota correcta para su deporte debido)
- Los estudiantes deben de mantener manos y pies a sí mismo.
- Los estudiantes no deben de jugar ni holgazanear adentro o cerca de los baños.
- No se deben de tirar los pedacitos de madera que cubre el patio de recreo.
- No se permite pelear o jugar a pelear.
- No se permite colgarse de los postes del gol de fútbol.
- No se permite jugar corriendo o persiguiendo cerca del equipo (área de pedacitos de madera).
- Se debe de calzar zapatos en todo momento en el patio de recreo.

Reglas del Equipo

Columpios

- Sentarse en el asiento.
- Un estudiante por columpio.
- Columpiarse apropiadamente – no se permite saltar, golpear, girar, voltear ni tirarse.
- Mantenerse atrás de los columpios en uso.
- No se permite que los estudiantes empujen.

- Los estudiantes esperando por un columpio deben de contar hasta 30 (una columpeada completa por cada conteo).

Deslizadores

- Sólo un estudiante a la vez en el deslizador.
- No se permite caminar ni correr para subir o bajar de un deslizador.
- Deslizarse de pies primero y sentado derecho en el deslizador.
- Apartarse rápidamente al llegar al final del deslizador.
- No se permite saltar del deslizador.
- No se permite que los estudiantes se agrupen arriba de los deslizadores.

Barras Paralelas y Escalera Horizontal

- Usar barras altas sólo para ejercicios de barbilla (chin-ups)
- No trepar hasta encima de la escalera horizontal.
- Sólo un estudiante en cada barra paralela.
- No se debe de sentar en las barras altas.
- No ayudarle a nadie usando las barras.
- No saltar de las barras altas.
- No hacer contacto físico con otros estudiantes.

Planeador (Glider)

- Un estudiante a la vez.
- No empujar ni levantar estudiantes que están en el planeador.
- No usar el planeador si no lo alcanza.
- No trepar en los postes del planeador.

Muro de Roca

- Ser cortés con otros estudiantes mientras estás trepando.
- No sentarse encima o contra el lado del Muro de Roca.
- No saltar de la cima del Muro de Roca.
- Trepar en una dirección alrededor del Muro de Roca, no por encima.
- No tirar objetos o escupir del Muro de Roca

K-1 Zona de juegos

Expectativas de Blue Spinner

- Sostén el mango mientras estás de pie.
- Diez estudiantes a la vez (5 de pie, 5 sentados).
- Formen una línea en la hierba.
- Detenga el spinner si alguien se cae.
- Cuenta hasta 30 y todos salen para aquellos en la fila.

Expectativas de la bicicleta

- Siga las flechas (en sentido contrario a las agujas del reloj).
- Dos vueltas y devuélvela a la línea.
- Sólo jinetes. No hay necesidad de empujarse unos a otros.